

Online-Seminar “clever.gesund – mit Gesundheitsprojekten die Gesundheitskompetenz von Schüler:innen stärken”

Veranstalter: Helmholtz Munich, clever.gesund

Referentinnen: Amelie Krause und Verena Braun

Teil 1: Dienstag, 07. Mai 2024; 15.30 – 18.00 Uhr

Programm

15.30	Begrüßung und Vorstellung Helmholtz Munich und clever.gesund
15.55	Gesundheitskompetenz in der Schule – Warum ist sie so wichtig und was steckt dahinter?
16.15	Wie setze ich ein Gesundheitsprojekt in der Schule um?
17.05	Pause
17.15	clever.gesund - die Informations- und Lernplattform
17.25	Brainstorming Projektideen
17.40	Fragen und Feedback
17.50	Abschluss und Verabschiedung

Teil 2: Dienstag, 14. Mai 2024, 15.30 – 18.00 Uhr

Programm

15.30	Begrüßung und Rückblick
15.40	Gesund leben – Was bedeutet das?
15.50	Gesundheitswissen: Schwerpunkt Ernährung
16.25	Gesundheitswissen: Schwerpunkt Bewegung
17:00	Pause
17:10	Gesundheitswissen: Schwerpunkt Entspannung/ Stress
17.45	Fragen und Feedback
17.55	Abschluss und Verabschiedung