


Guten Morgen!

Wie hast du geschlafen?

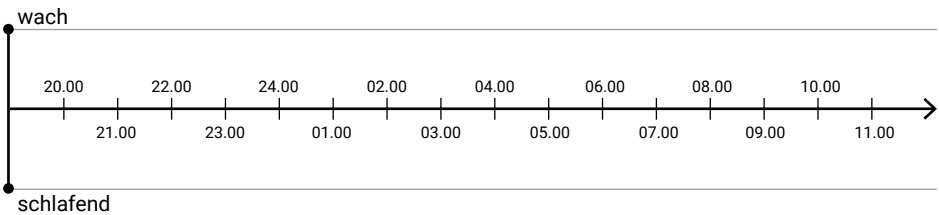
Setze folgende Zeichen in die untenstehende Grafik.

Wann bist du ins Bett gegangen?	→	#
Wann bist du eingeschlafen?	→	○
Bist du in der Nacht aufgewacht?	→	●
Wann bist du aufgestanden?	→	*

Wie erholt warst du am Morgen?



○ ○ ○ ○ ○




Guten Abend!

Wie war dein Tag?

Trage in die untenstehende Grafik ein, wie konzentriert du über den Tag warst.

Wie viel Energie hattest du heute?



○ ○ ○ ○ ○

Hast du tagsüber geschlafen?

Dauer: _____

