

Wie finde ich gute Gesundheitsinfos im Netz?

Zusammenfassung



Worauf solltest du achten, wenn du im Internet nach Gesundheitsinformationen suchst?

- Die ersten Treffer einer Suchanfrage sind häufig Anzeigen oder gesponserte Links.
- Es ist immer besser, mehrere Seiten zu prüfen und die Informationen zu vergleichen.



Was sollte eine gute Gesundheitsinformation enthalten?

- Das Erstell-/Aktualisierungsdatum – daran kannst du sehen, ob die Information aktuell ist
- Den Autor/die Autorin – direkt im Beitrag oder im Impressum
- Werden Erfahrungen oder Expertise genannt?
- Quellenangaben – zu genutzten wissenschaftlichen Dokumenten, die die Gesundheitsinformationen belegen



Wie sollte eine gute Gesundheitsinformation geschrieben sein?

- Verständlich – eine gute Gesundheitsinformation, die für dich gut ist, muss immer so geschrieben sein, dass du sie verstehst
- Neutral – Informieren statt Verkaufen: Eine gute Gesundheitsinformation enthält keine Empfehlung, sondern zeigt alle Möglichkeiten mit ihren Nutzen und Risiken.
- Eine Empfehlung darf nur der Arzt bzw. die Ärztin geben!
- Sind Werbeanzeigen vorhanden, sind diese klar vom Inhalt getrennt und als Werbung gekennzeichnet



Was sollte eine Webseite enthalten?

- Impressum – gut erreichbar, mit Angaben zum Verantwortlichen der Webseite
- Angaben zur Finanzierung – im Impressum oder unter „Über uns“
- Ziel/Zielgruppe – du erkennst, für wen die Webseite oder Gesundheitsinformation geschrieben ist und zu welchem Zweck (Verkauf von Produkten oder eine Information)
- Datenschutzerklärung – gibt an, welche Daten beim Besuch der Webseite gespeichert werden und was damit passiert



Generell gilt, dass man bei anhaltenden oder schlimmer werdenden Beschwerden einen Arzt oder eine Ärztin aufsuchen sollte.