

Dein Social-Media-Post Checkliste



1. Allgemein

- Was ist das Thema?

.....

.....

- Wer soll angesprochen werden?

.....

.....

.....

- Auf welcher Social Media-Plattform möchtest du posten?

.....

.....

- Wann wird gepostet?

.....



2. Inhalt

- Gibt es ein Foto/Video? Mit was machst du deine Follower neugierig?

.....

.....

.....

.....

.....



- Was steht in der Caption?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



3. Checke die Regeln für gute Gesundheitsinfos

- Sind die Infos verständlich erklärt?
- Hast du auf Werbung verzichtet?
- Sind die Quellen angegeben?
- Ist der Autor / die Autorin genannt?
- Ist das Erstellungsdatum angegeben?

Alles ausgefüllt?
Super, dann kann's ja los gehen!
